



# シーモックだより

平成 28 年度第 3 号 平成 28 年 12 月 26 日発行  
発行 特定非営利活動法人 しいの木会  
住所 市原市糸久 45-2  
電話・FAX 0436-63-3180  
0436-63-4616  
URL: <http://shiinokikai.jimdo.com/>  
blog: <http://blog.canpan.info/shiimokku/>  
E-mail: [shiinoki@pony.ocn.ne.jp](mailto:shiinoki@pony.ocn.ne.jp)

## クリスマス会

12月14日(水) 五井グランドホテルにて



お手製のリースがお出迎え

今年も五井グランドホテルでクリスマス会を行いました。数日前より利用者さんの間から「プレゼントは何か?」「今年は誰がサンタさんをやるのかな?」等、会を楽しみにしている話が聞こえてきました。当日はおいしい料理にボランティアさん達によるクリスマスソングの演奏、本川&齋藤サンタからのプレゼント・・・様々な方々のご協力のおかげで今年も笑顔いっぱいの楽しいクリスマス会になりました。本当にありがとうございました。

支援員 山本洋輔





open 

11月1日に「プチ・シーモック」が馬立にオープンし、2ヶ月が経ちました。

大幅なリフォームを行い、とてもきれいな作業場となりました。天井も高く作業室はより広く感じられます。店舗部分は朝の陽ざしが入り、白を基調とした店内を照らしてくれ、コーヒーサーバーからの良い香りが広がります。



かわいいプチ・シーモックのインテリア



いきいき てきぱき

「プチ・シーモック」のメンバー

焼菓子と日替わりで毎日1～2種類のパンを焼いています。焼菓子やパンを店内でお召し上がりいただけるスペースもありますので、コーヒー・紅茶と共にホッと一息……。

パンは1ヶ130円、コーヒーなどセルフサービスの飲み物は1杯100円です。

調理室と袋室を兼ねた作業室で、現在5名の利用者さんが活動しています。調理室で行う計量と袋室で行う袋詰めが作業となり、当初は「てんやわんや」でしたが、今では皆自分でできることは自分で、皆と協力してお菓子を完成させ、店舗に来てくださるお客様を待ちながらいきいきと活動しています。皆さま、お気軽にお立ち寄りください。

支援員 遠藤利奈



本当にたくさんのご協力を頂きました。  
心よりありがとうございました。

### バザーシーズンを振り返って

今年も地域の各所で開催されたバザーでの販売を通して大勢の方々にシーモックのお菓子を知ってもらえることが出来ました。毎日たくさんのお菓子を作りましたが、年々利用者さんのスキルも上り、日々の積み重ねの大切さを改めて感じました。そしてこの時期、ととても心強い応援をいただいた保護者の方々や地域のボランティアの皆さまに心からお礼を申し上げます。週末の販売はもとより製造の場面でも利用者さんと和やかにかつ手際よくお菓子作りもしていただきました。尊いお気持ちに感謝しながらこれからも活動していきたいと思えます。

支援員 岡崎ルリ子

## 生活介護 このごろ……



生活介護では日中7名の利用者さんと過ごしています。

お仕事中はペットボトルリサイクル作業・シュレッダー作業を各担当に分かれて黙々と頑張っています。

余暇活動ではお散歩・室内体操・クイズ問答・ぬり絵・ちぎり絵とお仕事とは違う雰囲気でも和やかに過ごしています。

今年から本格的に始めたちぎり絵では春夏秋冬をテーマに作品を作りました。次回はどんな作品を作ろうかな？利用者さんはもちろん職員も夢中になって楽しんでます。

支援員 渡邊 恵



ちぎり絵の制作風景

## 調理室 このごろ……



作業の手際がグーンと向上しました。

今年も多くの納品や販売で注文をいただき、毎日たくさんの量のお菓子を作る忙しい日々が続いています。しかし昨年に比べ作業の準備・計量のスピード、仕事の進め方がとても速くなり、予定通りのメニューをこなす事ができています。

休憩中は、近くの人と楽しそうにおはなしをしたり、疲れをとったりと過ごしていますが、“仕事を始めましょう”の一言で、すぐに作業に取りかかれ、手が空けば“何かやる事はありますか？”と聞きにきてくれる姿も見られ、皆さんの成長ぶりには目を見張るものがあります。

まだまだ忙しい日々が続くと思いますのでお家でしっかりと休養をとって下さいね。

支援員 池田 珠代



## 袋室 このごろ……



今年もバザーシーズンを乗り切りました！  
とは言え、5月からこの職場でお世話になっている私にとっては初めての繁忙期。増えるお菓子の量。焦る私に笑いながら「大丈夫？」と声をかけてくれる袋室の利用者さん。それぞれの得意な作業に取り組み、協力してお菓子の袋詰めを仕上げていました。

あと少しで冬季休暇です。忙しい中でも笑顔をお忘れず、みんなで一生懸命作業に取り組んでいます。

支援員 小林加奈子



## 2グループ このごろ……



### いちじく隊 結成！

個性豊かな13名の2グループ（通称2G）では、クッキーの袋詰め、お菓子の袋作りを中心に、それぞれが自分のペースでとても意欲的に作業をしています。販売や納品等、外へ出て活動することにも積極的です。



8月下旬には、初めていちじくの乾操作業を行いました。いちじくのおいが苦手な人もいましたが、いちじく隊を結成し、楽しそうに作業している様子が見られました。

支援をさせて頂く中で、皆さんの笑顔に癒され、元気をもらっています。

支援員 田中有記

## 駐車場・倉庫・いちじく乾燥用作業室も完成

駐車場とそれに続く倉庫の整備がようやく終わりました。思い立って2年近くが経過しましたが、赤い羽根共同募金のご協力もあって、何とか完成に至りました。そもそもの始まりは、いちじくの乾燥からでした。地域の産業としての農業やそれに携わる人々の力を地域おこしに使いたいという商工会議所の提案があり、「地元の農産物」を使った商品開発にシーモックも一役買おうとしたことからでした。生産農家から乾燥いちじくを購入することから始まり、自前で食品乾燥庫を購入、設置場所として倉庫の建設といった具合に、後追いで整備してきました。その乾燥いちじくを使ったフィグレーヌが少しずつ歩き始めました。KITTEで行われている千葉県物産展でも追加注文いただきました。商品として育つまでの苦心や奔走、ハラハラ、ドキドキは並大抵ではなかったと思います。関係された皆様の努力に改めて敬意を込めて、感謝申し上げます。

理事長 上田一郎



## お知らせとお願い

毎年たくさんのご理解とご協力ありがとうございます。

☆ おかげさまで煎茶が完売しました。

また来年もよろしくお祈いします。

☆ カレンダー、不要なタオル、ぼろ布のご寄付をお願いします。



## シーモックダイアリー

12月29日(木) ~ 1月4日(水)	冬季休暇
1月14日(土) ・ 1月21日(土)	余暇活動
1月28日(土)	個別面談
2月4日(土) ・ 2月18日(土)	余暇活動
2月11日(日)	お菓子教室
3月4日(土) ・ 3月18日(土)	余暇活動