



# シーモックだより

令和3年度 第2号 令和3年11月5日発行  
発行 社会福祉法人 しいの木会  
住所 市原市糸久 45-2  
電話・FAX 0436-63-3180  
0436-63-4616  
URL : <http://shiinokikai.jimdo.com/>  
blog : <http://blog.canpan.info/shimokku/>

## 『新しい日常』について

昨年度は、利用者・職員にとって我慢の連続でしたが、今年度に入ってから、感染予防対策に配慮しながら、日帰り旅行やお楽しみ会等の行事が再開できたことは、毎日の活動を行う上での励みとなり、明るい兆しが見えてきていると実感することができました。

コロナ感染者は減少傾向にありますが、まだ完全に終息したわけではありません。しいの木会では引き続き“新しい日常”の一部となる感染予防対策（マスクの着用、ソーシャルディスタンス、三密防止等）を行いながら、以前のように安心して過ごせる日常を少しずつでも取り戻せるよう、職員一丸となって努めてまいります。

ご家族、関係者の皆様には、今後ともご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い致します。

理事長 渡邊 洋二

## 10/29 マザー牧場 日帰り旅行（生活介護）



久しぶりの外出でみんな楽しみにしていた日帰り旅行。その週は雨の日が多くお天気が心配されましたが、当日は風が強かったものの富士山がきれいにみえる晴れの天気となりました。お昼はハンバーグと手作りソーセージを頬張り、美味しそうに食べていました。その後はグループに分かれて行動。ひつじたちとふれあい、乳しぼりは怖がりながらも上手に搾っていました。ソフトクリームや牛乳を堪能し、思い思いに選んだお土産を買い、みんなとても良い笑顔でした♪

（支援員 山下 真由美）



# 6/10・6/15 マザー牧場 日帰り旅行（就労）

コロナの影響で思うように外出できない中、少しでもみんなで楽しい時間を過ごしたいと計画した日帰り旅行。マザー牧場に行ってきました。

ハンバーグと手作りソーセージの豪華ランチを食べて、午後はグループに分かれて散策。ひつじの大作進は迫力がありました。ひつじやBig うさぎ達にさわる事も出来ましたね♪ 帰り際に食べたソフトクリームに、みんな笑顔いっぱいでした。動物とふれあい、自然の中でリフレッシュでき、幸せな一日でした。（支援員 齊藤 千恵）



## ～ 生活介護 ～

今月のお楽しみ会は、『秋の味覚を楽しもう♪』をコンセプトに行いました。

午前の散歩グループのみなさんは、ススキや曼珠沙華を眺め、少し涼しくなってきた風を感じながら、50分程歩きました。

お腹が空いてきたので少し足早に帰ってくると部屋からいい香りが…。

メニューは、チキンときのこのカレーライス・さつまいもとりんごとレーズンを和えたホクホクサラダです。食後のクリームソーダも大好評♡

次回の四季のカレーシリーズもお楽しみに…♪

(支援員 齋藤 光恵)



## お楽しみ会 (9/22)

### ～ 就 労 ～

今回は、ゲームを中心としたお楽しみ会となりました。グループに分かれ、点数を競う『クイズ・輪投げ・さいころコロコロ』簡単なようで意外と難しく、みんな苦戦していました。

昼食は『カレーライス・コロッケ・サラダ』職員手作りのカレーは大好評で、おかわりする人が続出でした♪ 食後には『ふわふわかき氷』

コロナ禍で制約の多い日々の中、短時間でしたがとても楽しく過ごせました。

(支援員 小林 博美)



# おねがい

緊急事態宣言が解除され、新規コロナ感染者も減少していますが、  
感染防止対策の継続をお願い致します。

イトーヨーカドー労働組合  
アリオ市原支部 様より



寄付金 ありがとうございます

## HACCP を導入して

6月からHACCPに基づき白衣を導入し利用者さんも職員も気持ち新たに菓子作りに励んでいます。

衛生チェックも今まで以上に厳しくなりましたので、ご家庭や各ホーム様でも引き続きご協力をお願いします。



■HACCP (ハザップ) とは

**H A C C P**  
Hazard Analysis Critical Control Point  
危険分析 重要管理点

前理事 上田房子様より

マスク・銀杏 ありがとうございます

よろしく申し上げます

【GH世話人】

巽 郁子さん



6月7日(月)  
種芋を植え付けました



シーモック  
さつまいも栽培

お世話になりました

GH世話人 中村 満さん  
笹谷 ちよ子さん

10月25日(月) 収穫できました



『2グループ』畑チャレンジ第2弾、  
さつまいも掘りを行いました。

夏の間、暑さに負けてなかなか畑に行くことが出来ずにはいましたが、さつまいもが蔓を伸ばし元気に育つことが出来たのは理事長が手をかけてくれたおかげです。

★10/25(月) 意気揚々と出発し、一畝掘り起こしてみましたが、かわいらしい芋ばかりで、みんな意気消沈・・・

★10/29(金) みんなの気持ちは少し下がり気味で出発。畑は前々日の雨の影響が残り、長靴が埋もれてしまいそう。そんな中、掘り始めると一株目から立派な芋が現われ、みんなの表情がにこやかに変わりました。次々に採れる大きな芋や、鈴生りの芋を手にとり、時間を忘れて取り組むことができ、結果は前回の3倍!! 笑顔で収穫を終える事ができました。

何にして食べようかと収穫祭が待ち遠しいです。

(支援員 遠藤 利奈)

10月29日(金) たくさん収穫できました

