



シーモックだより

令和3年度 第3号 令和4年1月20日発行
発行 社会福祉法人 しいの木会
住所 市原市糸久 45-2
電話・FAX 0436-63-3180
0436-63-4616
URL : <http://shiinokikai.jimdo.com/>
blog : <http://blog.canpan.info/shimokku/>



令和4年 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。今年は寅年です。寅にまつわることわざや四字熟語を用いて、しいの木会の今年の抱負を表してみました。

「虎穴に入らずんば虎子を得ず」何事もリスクをとらなければ大きな成果を得ることはできないという意味です。今年は、利用者の作業内容・活動内容の見直しと、5年10年先を見据えた職員の人材育成を積極的に行いたいと考えています。

「虎は千里往って千里還る」活力に満ちた行動力のあるさまなどを表す言い回しです。しいの木会は、「障がい者が街で暮らすことを応援する」を理念として掲げています。暮らしやすい街を実現するために、どのようなサービスが求められているのか今一度考える必要があります。利用者・ご家族、地域の方々のご意見をいただき、この理念を実践できる法人になれるよう努力して参ります。

「虎視眈々」狙いを定めてチャンスを待つという意味です。2年以上もの月日を新型コロナウイルス感染症に翻弄されるという悲しい現実ですが、収束したその時には、これまでガマンして行えなかった活動が再開できるよう、今から準備して行きたいと思えます。

新型コロナウイルス感染症の一刻も早い収束を願うとともに、皆様のご健康をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

理事長 渡邊 洋二



さつまいもの収穫を終えたある日、一人の利用者さんから「たまねぎはどうですか」という提案がありました。この一言で『畑チャレンジ第3弾!!』は、たまねぎを植えることに決定しました!

マルチを貼り、小さな穴に1本1本苗を植えていきます。3回目ともなるとみんな手際が良く、250本あった苗をあっという間に植えることができました。

収穫は5月～6月頃になります。大きく育ってくれることを楽しみに、時々様子を見に行きたいと思えます。

(支援員 遠藤 利奈)





～ 就 労 ～

今年のクリスマス会もコロナウイルス感染症対策をし、シーモックでの開催となりました。

手作りゲームでも密を避けるため様々な工夫をしました。ペットボトル de ダーツ・ごみポン・名前さがし・キャップ色分けゲームで盛り上がり、昼食はチキンとハンバーグ、デザートにケーキとお腹いっぱい♪色々と制限される中でもおいしい食事とゲームを楽しんでいる様子を見ることが出来て本当によかったです。みなさんが感染対策をしていることで安全に楽しく過ごすことができたクリスマス会になりました。

(支援員 大山 美穂)



クリスマス会 (12/17)

～ 生活介護 ～

みんな楽しみ クリスマス会、本格的な楽器を使っての演奏や豪華賞品が当たるゲーム。

全員参加の寸劇『おおきなかぶ』では大爆笑でしたね♪

ランチは、スペシャルハンバーガーにクリスマスチキンと揚げたてポテト。さらにケーキとドリンクバーも付いて大満足です。

サンタさんからプレゼントを手にしたみんなの笑顔はキラキラで最高でしたよ♪

コロナ禍のため外出はできませんでしたが、笑顔の絶えないステキな時間を過ごしました。制約の多い日々ですが、健康に過ごせている毎日に感謝です。

(支援員 土岐 ゆき江)



余暇活動の様子

【各月の余暇活動の内容】

- ✦ 4月 春のピクニック
海に見える公園でランチ
- ✦ 5月 春の運動会
ミニ運動会
- ✦ 6月 梅雨
てるてる坊主とガーランド作り
- ✦ 7月 夏祭り（出店）
射的・ヨーヨー釣り・くじ引き等
- ✦ 8月 お盆
おばけ絵画とかき氷
- ✦ 9月 夕涼み会
花火・・・残念ながら中止
- ✦ 10月 ハロウィン
クッキー作り
- ✦ 11月 芸術・読書の秋
オリジナルバック作り
公園と図書館
- ✦ 12月 クリスマス
みかん狩り
ケーキデコレーション
- ✦ 1月 お正月
すごろくとお汁粉



余暇活動では季節感のあるテーマにこだわりつつ、利用者さんに興味を持ってもらえるような内容にしたいと考え、企画・準備をしています。

4月海に見える公園は少し肌寒かったですが、みんなの笑顔も、穏やかな海の水面もキラキラ輝いていました。

12月みかん狩りは天候に恵まれ、暖かな日差しの下で楽しそうにみかんを頬張っている姿に、職員の心も安らぎました。

ハロウィンクッキー作り、ケーキデコレーション、お汁粉、みんなでわいわい食べるのは本当に楽しいですね！

今後も色々なテーマをご案内したいと思います。工作や絵画はちょっと苦手と思う利用者さんもいますが、負担なくできるように工夫していますので、チャレンジしてみてください。

今年も皆様のご参加をお待ちしています。

（余暇担当 飯窪 順子）



イトーヨーカドー
アリオ市原店 様より



みかん ありがとうございます

おねがい・おしらせ

新規コロナ感染者がこれまでにないスピードで増加しています。
今迄以上に感染防止対策の徹底をお願い致します。

2/23(祝)は通常通所日です。後日確認のお手紙を出します。

よろしくお願ひします

出向職員 山田 祐輔さん
（千葉県社会福祉事業団
千葉県袖ヶ浦福祉センターより）

お世話になりました

事務員 佐川 静代さん