



シーモックだより

令和4年度 第3号 令和4年12月5日発行
 発行 社会福祉法人 しいの木会
 住所 市原市糸久 45-2
 電話・FAX 0436-63-3180
 0436-63-4616
 URL : <http://shinokikai.jimdo.com/>
 blog : <http://blog.canpan.info/shimokku/>

10/21 東京ドイツ村 日帰り旅行 (エコワーク)



当日はお天気にも恵まれ、最高に楽しい1日でした。

みんなで集合写真を撮った後は、班ごとに分かれて園内を回りました。観覧車に乗る班、お花を觀賞する班、小動物を見に行く班、どの班も楽しそうでした。

東京ドイツ村では四季折々の花を見ることができます。この時は、コキア・ケイトウ・マリーゴールドが綺麗に咲いていて、お花に囲まれた写真も撮りました。

お昼はハンバーグランチ！ドイツソーセージも付いて、ボリュームも味も大満足でした。

みんなでゆったりとした時間を過ごし、たくさんの笑顔があふれる日帰り旅行でした。

(支援員 山下 真由美)



お楽しみ会

9/23 (就労)



お楽しみ会と言えば…楽しみの1つがランチです。

今回はお昼のスープを自分たちで作りました。星や毬の形をしたお麩を選び、クマさんの形をした最中の中に入れます。みんな慎重に行っていました。食べる直前にお湯を注ぎます。クマさんがお椀の中でだんだん沈んで行くのを見て、声をあげたり笑ったり、みんな楽しそうでした。

メインは『大戸屋』さんのお弁当。唐揚げが一番人気だったかな!? お腹いっぱいになった後は、農業センターを散策。

のんびりとしたムードで始まり、とてもリラックスした1日になりました。

(支援員 西村 紀子)



～ピースワーク 活動の様子～

ピースワークでは、受注活動や雑貨製作の合間に、歩行活動や壁面を利用した自主製作を行っています。くるみボタンで作ったクリップとコンチョ、毛糸で作ったアクリルたわしとシュシュは店頭並びとても好評です。体力作りを目的に始めた歩行活動は、季節を肌で感じられる素敵な活動となっています。また、壁面製作でも季節を取り入れたテーマを決めて、色塗りをしたり絵を描いたりします。利用者さんたちは皆個性的で、毎月楽しい壁面が出来上がります。

これからも皆で取り組める活動を増やして行きたいなあと、日々模索しています。

(支援員 小林 加奈子)



**シーモック敷地内は
徐行です
ご協力お願いします！**

新型コロナ“第8波”に入り、感染が拡大しています。合わせてインフルエンザの流行も懸念されています。対策を継続し、感染の予防をよろしくお願いします。