

シーモックだより



12/16 《エコワーク》

本吉さんが作った輪つなぎの飾り、貼り絵・手作りリースがクリスマス会の雰囲気盛り上げてくれました。

皆さんのお楽しみは、お昼のご馳走プレートです。チキンバーガーのセットと雪だるまやトナカイのかわいいケーキをクリスマス絵皿に載せて、とてもおいしそうです。

サンタさんからのプレゼントは、大好きなお菓子と靴下でした。

地引サンタさんは、輪つなぎのレイをプレゼントして回り、皆から喜ばれていました。

おいしいチキンやケーキを食べ、スライドショーを見て盛り上がり、今年も楽しいクリスマス会となりました。

(支援員 竹林 みどり)



クリスマス会

12/16 《就労》

11月に入るとベジワークでクリスマス飾りの準備が始まりました。

日ごとに増えていく装飾に、気持ちもウキウキしていきました。当日は、ビンゴ大会と有志によるウクレレ演奏会を行いました。ウクレレの柔らかい音色に合わせて、歌ったり手拍子したりと、クリスマスムード一色に変わっていきました。

クリスマスはやっぱりチキンが食べたい！というリクエストに応えチキンのテイクアウトとかわいいケーキを食べました。

午後は更級公園を散策した後、夢ホールで7メートルの巨大ツリーの見学をしました。皆さんきれいなツリーを見上げて笑顔になっていました。

今年も素敵な思い出ができました。

(支援員 齋藤 光恵)



～ベジワーク 活動の様子～

10/24 にさつまいも掘りを行いました。数日前に掘ったときは小さなお芋ばかりで心配しましたが、改めて掘ってみるとみんなの顔くらいの大きさのさつまいもが!! みんなで大喜びしながら掘りました。残念ながらたくさんはとれなかったのですが、ご家族の皆さんに販売することはできませんでしたが、後日、収穫祭として大学芋を作りみんなで食べました。おいしいお芋とみんなの笑顔で楽しい収穫祭となりました。

今年は他にも色々な野菜にチャレンジし、レタスはクリスマス会で付け合わせとしていただきました。来年はもっとたくさん収穫できるように頑張ります!



(支援員 本橋 ゆみ)



20歳のお祝い

茂木 涼さん おめでとございます

これからの人生が幸多き日々でありますよう、お祈りいたします。

(支援員 杉 みゆき)



イトーヨーカドー
アリオ市原店 様 より



みかん おいしかったです ありがとうございます

イトーヨーカドー 労働組合
アリオ市原支部 様 より



寄付金 ありがとうございます

よろしくお願ひします

GH 世話人 伊藤 美佐子さん