

# シーモックだより

平成 27 年度第 3 号 平成 27 年 12 月 18 日発行  
発行 特定非営利活動法人しいの木会  
住所 市原市糸久 45-2  
電話・FAX 0436-63-3180  
0436-63-4616  
URL: <http://shiinokikaijimdo.com/>  
blog: <http://blog.canpan.info/shiimokku/>  
E-mail: [shiinoki@pony.ocn.ne.jp](mailto:shiinoki@pony.ocn.ne.jp)

## クリスマス会



待ちに待ったクリスマス会。利用者さん、ボランティアさん、職員の総勢 81 名の参加となりました。催しではフラダンスや歌を披露して下さいました。皆様に感謝いたします。

そして、利用者さんにとって一番の楽しみはクリスマスプレゼント。みんなで「サンタさん!!」と呼び、ワクワクしていました。

プレゼントを貰うと、飛び跳ねている人、見せ合っこしている人、みんなとっても嬉しそうでした。みんなの笑顔を見ている時が私にとって幸せな時間です。また来年もサンタさんがきて、みんなの笑顔が見られますように。

(支援員 山口)



## 上総国府祭り



上総国府祭りで、三和中学校の生徒たちと一緒によさこいダンスを踊りました。全員での参加はできませんでしたが、7名の利用者さんたちがみんなの分まで堂々と踊ってくれました。またこのような機会があれば、全員で参加できるように考えていきたいと思っております。楽しみにしてください。参加してくれた利用者さんたち、お疲れ様でした。

(支援員 山口)







## お楽しみ会



昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。生活介護では月に一度のお楽しみ会を行いました。今月のメニューは野菜たっぷりの豚汁です。エプロンにバンダナ。準備万端の伶郎君！大根担当、きのこ担当、各担当に分かれて楽しく調理していきます。大根担当の勇也君。いつも増して真剣な眼差しです。具たくさん豚汁もみんなで分担すればあっという間に完成です。

「おかわりする人？」「は～い！」満足気味の祐輔君。たくさん食べましたね。皆で食べるとおいしさも倍になります。心も体もぽかぽかに温まりました。寒い日が続きますが体調に気をつけ皆で元気いっぱい過ごしていきたいと思います。（支援員 渡邊 恵）

## 生活介護棟

楽しみにしていた生活介護棟が完成し12月より利用が始まりました。利用開始初日、建物に入ってきた皆の顔は笑顔で、目がキラキラ輝いていました。

「靴はどこに置くの？」「ロッカーはどこ？」バタバタとした朝のひと時が過ぎ座席に着くと、そこに居る誰もが、ワクワク、ドキドキしているのを感じました。新たな場所での活動の中で、一人一人とゆっくり向き合い、その人の持っているキラリと光る何かを見つけていきたいと思っています。

（相談支援員 渡邊 理）





## 販売先紹介



毎月第2・4(火)に、「鶴舞温泉元気館」でデイサービス利用の方々に、販売させていただいております。玄関に到着すると、すでに数人の方が「わぁー来た来た・・・待ってたのよ」と、笑顔で迎えて下さいます。みなさんと楽しく世間話をしながら、準備をして販売が始まります。

(支援員 小林)



## バザーラッシュ

今シーズンも、利用者さんと職員が一緒になってお菓子の販売を行いました(例年より多い、市内を中心とした6ヶ所ほど)。日頃の成果もあり、元気な声でお客さんの呼び込みをしたり、笑顔で接客している様子が見うけられました。また、今年は、くじ当てゲームを併せて行ったところもあり、子供達にはまあまあ好評だったようです。

(支援員 石井)



## カタログギフト

「いちほら国府ブランドカタログギフト」

12月中旬、市原市の地域おこしとして市内にて取り扱われている代表的な商品を1つに集めた「いちほら国府ブランドカタログギフト」が発売され、シーモックも掲載されることとなりました。シーモックの玉手箱として、3種類のこっこちゃん、2種類の円柱BOX(ごまサブレ・チョコたっぷりクッキー)と共に、この秋、新登場の「フィグレーヌ」が入りシーモックの美味しさが**ギュッ!!!**と1箱に詰まったギフトになっております。カタログは商工会議所やあすの里などで、12月14日～販売されています。

(価格 3,780円 税込)





# 好評発売中



新発売！！

市原産 いちじく を使用したマドレーヌ

## フィグレーヌ



独自加工を重ねて1年・・・

バターのみを使用し、たっぷり入ったいちじくの食感とラム酒が豊かに香る少し大人なマドレーヌです。

Fig(フィグ)はフランス語で『いちじく』  
そこへ同じくフランス語のマドレーヌを合わせた  
シーモックオリジナルの造語です。

数量限定商品

SHEEMOC フィグレーヌBOX (5ヶ入) 1,350円  
(税込)

ご注文受付中 お早めに!!



## お知らせ

ケアホームどんぐりに新しい職員が入りました。  
伊藤良子さんです。宜しくお願い致します。

# おめでとう



10月に和歌山県で行われた全国障害者スポーツ大会で下村君が100メートルと200メートル競走で3位入賞をして、銅メダルを獲得しました。(自己ベスト更新)「皆さんの応援のおかげで良い結果になりました。来年も自己ベストの更新を目指します。(下村)」  
本当におめでとうございます。

(支援員 山本)

## バザーのお礼

保護者の皆様、ボランティアさん、そして販売先に出向いてくださった皆さん、ご協力ありがとうございました。おかげさまで、今年も大盛況のうちに終えることができました。来年も機会がございましたら、ご協力お願い致します。

## シーモックダイアリー

12月	26日	～	1月	4日	冬休み
1月	16日				土曜開園
1月	30日				個別面談
2月	6日				お菓子教室
2月	16日				お楽しみ会(就労)
3月	20日				土曜開園
3月	26日				土曜開園

## お願い

- ・カレンダー
- ・新しいタオル
- ・ぼろ布(雑巾に使用します)

ご家庭で不要になったもので構いませんので寄付をお願い致します。

ご協力いただける場合は、送迎の際に職員にお渡し頂けるとありがたいです。